

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 10.03.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Винегрет овощной	0,65	1,15	3,6	27
220	Каша гречневая рассыпчатая	12,67	8,27	55,44	352,88
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		35,82	14,72	124,64	784,88
Итого за день		35,82	14,72	124,64	784,88
Итого стоимость завтрака					67,21

— —
—